

DIPARTIMENTO AFO DEI SERVIZI DI SUPPORTO

**SERVIZIO TRASFUSIONALE
U. O. S. D. "SIMT"**

Carta dei servizi

SERVIZIO TRASFUSIONALE OSPEDALE "S.GIOVANNI DI DIO" 88900 CROTONE (KR)
DIPARTIMENTO: AFO DEI SERVIZI DI SUPPORTO
UOSD "SIMT"
Responsabile: Dr.ssa PATRIZIA LEONARDO
Sede: Ospedale "S.Giovanni di Dio" Piano: I°
Telefono: 0962.924464
Fax: 0962.924465

INTRODUZIONE

In questi ultimi anni la Regione Calabria ha operato nel settore trasfusionale scelte innovative. E' stata creata una rete trasfusionale che copre tutto il territorio regionale. Questo sistema è il risultato di un'importante sinergia tra Regione, Aziende Sanitarie, Enti locali ed Associazioni di Donatori volontari sotto le direttive del Centro Regionale Sangue (CRS).

La carenza di sangue rappresenta in tanti ospedali una vera e propria emergenza, in particolare nel periodo estivo. Per affrontare il problema, è necessario promuovere il più possibile la cultura della donazione.

Donare il sangue è un gesto importante ed è gratuito, perché il sangue è necessario e ce n'è sempre più bisogno. Con un gesto individuale semplice, sicuro e utile, si può salvare la vita di persone che ne hanno un assoluto bisogno.

Le donazioni di sangue ed emocomponenti raccolte, sono sottoposte a qualificazione biologica.

Su tutte le unità donate, come da normativa vigente, si eseguono l'esame emocromocitometrico, gli esami sierologici (ricerca di HBsAg, anti-HCV, anti-HIV 1/2, anticorpi anti Treponema), esami di biologia molecolare per la ricerca degli acidi nucleici di HCV, HIV e HBV. Ulteriori indagini di tipo biochimico vengono periodicamente eseguite per il monitoraggio dello stato di salute dei donatori.

LA DONAZIONE

La donazione di sangue è un atto volontario, anonimo, gratuito, che permette non solo di aiutare altre persone, ma è un'occasione utile per il donatore che può sottoporsi a un piccolo check-up gratuito.

Il sangue è indispensabile alla vita ed è necessario per poter curare diverse malattie e prestare servizi di emergenza. Non è riproducibile artificialmente, può solo essere donato.

La donazione del sangue avviene attraverso un prelievo, al quale il donatore si sottopone periodicamente.

Possono donare sangue le persone in buona salute, di età compresa tra 18 -60 anni occasionale e 65 periodico, che pesano più di 50 chili. L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni per gli uomini e 180 giorni per le donne in età fertile.

Inoltre i valori dell'emoglobina devono essere superiori a 13,5 gr/dl per l'uomo e a 12,5 gr/dl per la donna

CRITERI PRINCIPALI DI SOSPENSIONE DELLA DONAZIONE

4 mesi:dopo piercing, tatuaggi, rapporti sessuali a rischio, interventi chirurgici maggiori, agopuntura, gastroscopia, colonscopia.

3 o 6 mesi: dopo rientro da viaggi in zone dove esiste il rischio di contrarre malattie infettive tropicali.

6 mesi : dopo il parto

7 giorni : dall'assunzione di aspirina o antibiotici.

Esclusione permanente: positività per test HIV,HCV,epatite B e malattie croniche

QUANTO TEMPO IMPIEGA L'ORGANISMO A RECUPERARE IL SANGUE DONATO?

Il recupero del plasma praticamente avviene entro pochi giorni per quanto riguarda la parte costituita dalle proteine ed entro poche ore per quanto riguarda l'acqua(essa rappresenta circa il 93% del plasma).

Per quanto riguarda i globuli rossi,il nostro organismo li produce continuamente per cui il recupero totale avviene entro 7-10 giorni. Però il midollo osseo produce globuli rossi giovani che hanno una maggiore capacità di trasportare ossigeno: questo fatto compensa rapidamente la ridotta ossigenazione.

LA DONAZIONE DI SANGUE

E' bene non assumere farmaci occasionali (ad esempio un analgesico) il giorno prima della donazione. Le donne che hanno in corso la terapia anticoncezionale non devono sospendere l'assunzione quotidiana della pillola contraccettiva. Il mattino della donazione è consigliabile presentarsi a digiuno o dopo aver fatto una colazione leggera, con frutta fresca (anche sotto forma di spremuta), the o caffè poco zuccherati, pane non condito. Prima del prelievo il medico effettuerà una valutazione clinica del donatore (battito cardiaco, pressione arteriosa, emoglobina) e un breve colloquio preliminare alla compilazione e firma del modulo di accettazione e consenso alla donazione. Il prelievo dura circa 5 - 8 minuti, il volume massimo di sangue prelevato, stabilito per legge per ciascun donatore, è di 450 millilitri, circa il 10% della quantità presente in tutto il corpo.

COME SI DIVENTA DONATORE

Donare il sangue è semplice. Chi intende diventare donatore di sangue può recarsi, possibilmente a digiuno, nel centro di raccolta sangue della propria città o nelle sedi di raccolta sul territorio AVIS o Fratres,dove sarà accolto e accompagnato da un medico per un colloquio, una visita e successivamente al prelievo del sangue.

DOVE SI DONA

La donazione del sangue è un atto sanitario che avviene perciò in ambienti idonei: la sicurezza del donatore e del ricevente è garantita anche dall'utilizzo di locali adatti a questo tipo di attività, soggetti a periodiche visite ispettive e che rispondono a precise norme di sicurezza igienica.

Chi dona

Per donare sangue bisogna avere almeno 18 anni. Si può donare sangue intero fino all'età di 65 anni, mentre per le donazioni di plasma e piastrine il limite è di 60 anni.

È necessario pesare almeno 50 Kg, essere in buone condizioni di salute e condurre uno stile di vita senza comportamenti a rischio.

Per i nuovi cittadini di nazionalità extracomunitaria bisogna fare un prelievo per quarantena e nel caso di esami negativi, si può accedere alla donazione.

DOPO LA DONAZIONE

Dopo il prelievo, al donatore viene offerto un ristoro per reintegrare liquidi, zuccheri e sostanze nutrienti.

Pertanto ai sensi della Legge del Maggio 1990 n.107, art.13 il Donatore ha diritto al riposo post-trasfusionale ed alla relativa retribuzione.

L'intervallo tra una donazione e l'altra

L'intervallo minimo tra una donazione di sangue e l'altra è di 90 giorni per gli uomini e di 180 giorni per le donne in età fertile. Le donne non possono donare sangue durante il ciclo mestruale o la gravidanza, e per sei mesi dopo il parto. Di norma gli uomini possono donare sangue intero 4 volte l'anno, mentre le donne 2 volte ogni anno.

LE GARANZIE DEL NOSTRO SERVIZIO:

Rispetto della dignità personale: privacy, cultura e religione

Cortesia, disponibilità, attenzione alle esigenze degli utenti

Chiarezza, completezza e tempestività delle informazioni sullo stato di salute

Accurata selezione dei donatori mediante l'utilizzo di procedure concordate a livello Regionale con l'attuazione di Medicina Preventiva e di Educazione Sanitaria in stretta collaborazione con l'AVIS

Rispetto delle procedure di sicurezza e identificazione dei percorsi del donatore e del prodotto donato

Distribuzione di sangue ed emocomponenti ai reparti ed alle Strutture pubbliche e private del territorio di competenza, compresa l'Assistenza Domiciliare 24 ore su 24.

Consulenza di Medicina Trasfusionale

Monitoraggio e promozione dell'appropriatezza della terapia trasfusionale secondo le linee guida del "Buon Uso del Sangue"

LA RACCOLTA SANGUE NEL CENTRO TRASFUSIONALE

Nel Centro per la raccolta del sangue e degli emocomponenti si svolgono:
selezione aspiranti donatori
visite pre-donazione e selezione donatori periodici
controlli clinici ed ematochimici nei donatori periodici e aspiranti donatori
raccolta sangue intero ed emocomponenti in aferesi e in modalità multicomponenti

La raccolta sangue sul territorio

Un'apposita équipe a bordo di un automezzo attrezzato (unità di raccolta) si reca alle sedi di raccolta delle associazioni AVIS o Fratres nei comuni della Provincia di Crotone secondo un calendario di programmazione e prenotazione, principalmente nei giorni di sabato e domenica.

L'équipe mobile effettua:

selezione di aspiranti donatori
selezione donatori periodici
controlli clinici ed ematochimici
visite pre-donazione
raccolta di sangue intero

ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

La normativa riconosce, favorisce e disciplina il ruolo dell'associazione all'interno del sistema della donazione del sangue e dei tessuti (legge 219/2015).

Le associazioni di volontariato concorrono ai fini istituzionali del sistema trasfusionale regionale attraverso:

la donazione volontaria e gratuita del sangue e dei suoi componenti

la tutela dei propri donatori

l'attuazione di attività di propaganda, promozione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica sui valori solidaristici che si esprimono nella donazione volontaria, periodica, responsabile, anonima e gratuita del sangue e dei suoi componenti

l'invio mediante chiamata dei donatori iscritti in conformità ai programmi definiti dal comitato di coordinamento sulla base delle indicazioni relative alla programmazione delle attività trasfusionali predisposta dal centro regionale sangue (CRS).

ASSOCIAZIONI :

AVIS PROVINCIALE CROTONE
AVIS COMUNALE CROTONE
FRATRES ISOLA DI CAPO RIZZUTO
FRATRES ROCCA DI NETO

CONTATTI :

Segreteria accettazione donatori: tel. 0962.924474

Il Centro Raccolta sangue è aperto dal lunedì al sabato 8,00-12,00

Colloqui e ritiro esami: tutti i giorni feriali dalle 11,00 alle 12,30

Il risultato di ogni esame è strettamente personale per cui gli operatori sono autorizzati a consegnare i referti solo agli interessati, oppure ad altre persone, purchè in possesso di delega scritta, di un documento di riconoscimento e di un documento dell'interessato (in originale o in copia).

I risultati degli esami saranno inviati direttamente al domicilio del donatore, tranne che su richiesta dello stesso verranno ritirati presso la segreteria dalle ore 11,00 alle ore 12,30.